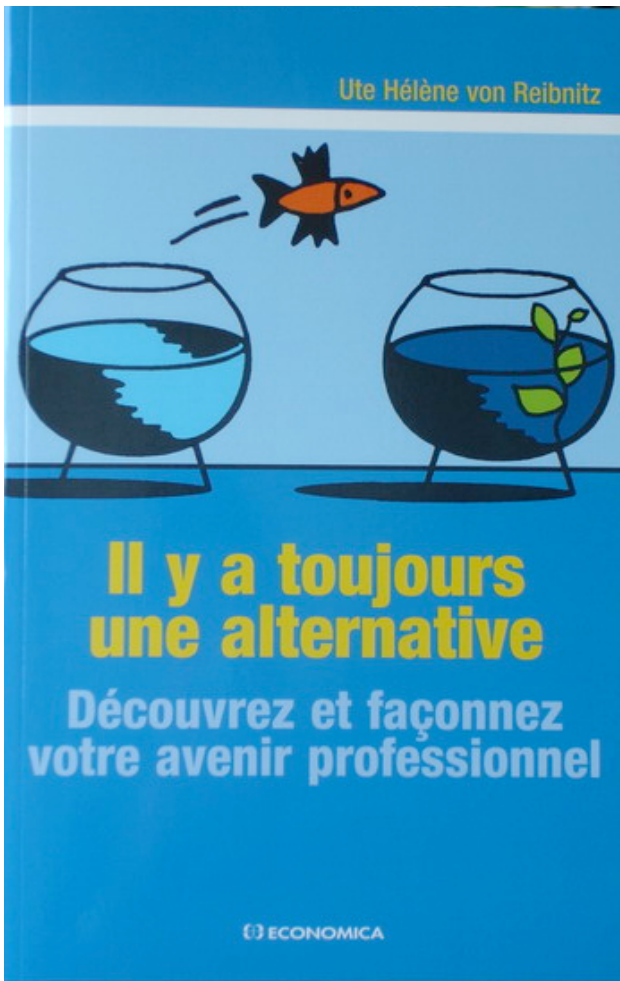




**Il y a toujours une alternative -
Découvrez et façonnez votre avenir personnel**



Qui ne rêve pas de prendre sa vie en main et d'en devenir le PDG? Façonner son avenir à chaque phase de son existence, soit au début de sa carrière, pour gérer des grands changements, soit à sa retraite, est toujours une tâche essentielle.

Ce manuel de prospective propose la méthode des scénarios pour mieux gérer sa vie et pour relever les défis d'aujourd'hui et de demain. La prospective individuelle aide à découvrir les possibilités de l'être humain et à lui ouvrir des espaces quand il se croit dans une impasse. Trois personnages (une étudiante, un manager au milieu de sa vie et traversant une crise professionnelle et un entrepreneur proche de la retraite) accompagnent le lecteur dans ce voyage fascinant vers l'avenir.

Cet ouvrage stimule l'envie de l'avenir et offre des moyens pour devenir le créateur de sa propre vie.

Ute Hélène von REIBNITZ : « Il y a toujours une alternative – Découvrez et façonnez votre avenir professionnel ».



136 pages
19 €
ECONOMICA
ISBN 978-2-7178-5418-3

Vous trouverez ce livre dans toutes les librairies et sur Amazon

1842 Avenue des Templiers, F-06140 VENCE
Tél. +33 (0) 4 93 58 25 00- Fax +33 (0) 4 93 58 68 30
Email : reibnitz@scenarios-vision.com – www.scenarios-vision.com



Gundula Englisch, Journaliste ChangeX

Analyse critique du livre « Il y a toujours une alternative –découvrez et façonnez votre avenir professionnel » de Ute Hélène von Reibnitz
ECONOMICA , Paris, 2007

Tout est possible

L'avenir est ce qui nous attend. On ne peut ni le prédire ni s'y opposer. Mais on peut anticiper des changements futurs, imaginer des alternatives et y faire face. Les entreprises et les particuliers doivent se préparer afin de ne pas être surpris par toutes les mutations à venir. Prendre sa vie en main est l'un des défis le plus exigeant de notre existence.

On sait bien que parfois les changements comprennent des opportunités, mais aussi des menaces. Très souvent, mutation signifie renoncer à des acquis confortables et donc tout changement génère méfiance, peur et scepticisme. On a peur de perdre le contrôle, peur de l'insécurité et d'être écrasé par les bouleversements de la vie.

« Donc il faut être préparé pour tous ces changements futurs » affirme Ute Hélène von Reibnitz. Cette spécialiste en prospective explique dans son nouveau livre comment concrètement s'y préparer. Un livre qui dépasse en profondeur, clarté et méthodologie la panoplie des livres type guides pratiques.

« La meilleure manière de faire face aux changements, est de réfléchir et d'agir en alternatives » selon l'auteur. Selon ce leitmotiv elle donne au lecteur un instrument qu'elle a étudié et développé en tant que consultante et coach : la méthode des scénarios. Depuis des années on utilise cette méthode au sein des entreprises privées et publiques pour anticiper des changements futurs et pour apprendre à y faire face. Le cœur de cette méthode est de développer une panoplie d' options futures - les scénarios - et d'en déduire comment se positionner pour être gagnant. Le plus convainquant est que le résultat n'est pas une stratégie figée et rigide mais une stratégie robuste et flexible. On peut l'imaginer comme un trimaran ,navire construit pour faire face aux vagues fortes.

Jouer l'autruche ou à contrario se montrer d'un actionisme farouche n'est pas forcément la bonne méthode en cas de crises profondes. Dans ces moments là, il faut saisir la chance de devenir l'auteur du scénario de notre vie. Mais attention : L'entreprise « moi » va échouer si elle se contente de faire du nombrilisme. La prospective exige qu'on développe sa vie en échange étroit avec son environnement



social et professionnel. Ici on ne parle pas de probable ou de souhaitable, mais du possible et des moyens pour façonner son avenir.

Cette démarche n'est pas toujours confortable, mais nécessaire. Celui qui veut **appliquer** cette méthode, a besoin de courage, de créativité et de volonté pour entamer un processus de réflexions complexes et exigeantes.

L'entrepreneur de sa vie va devoir répondre à des questions profondes au cours de sa propre analyse. Des questions comme : quelle est votre mission, votre raison d'être, votre vision, vos objectifs et stratégies, vont certainement ébranler pas mal de lecteurs. Il n'est pas facile de répondre à des questions comme « quel est mon environnement personnel et professionnel? », mais elles sont essentielles pour constituer une base de données. La prospective nous demande d'identifier les forces, qui nous influencent, en intégrant notre environnement personnel, le marché du travail, l'économie, la technologie, la politique etc... selon les situations de chacun. On développe des projections futures en alternative et on crée de scénarios sur ces hypothèses tout en jouant sur des interprétations créatives. Les scénarios sont mis en relation avec la personne concernée et on développe des idées afin, à la fois de profiter des opportunités et de faire face aux menaces. Pour compléter cette démarche on traite aussi des événements perturbateurs comme maladie, divorce, faillite ou autres. Tous les résultats sont transformés dans une stratégie concrète et en cohérence avec ses propres valeurs et sa raison d'être.

Pour faciliter la démarche du lecteur, l'auteur laisse parler trois protagonistes qui empruntent leur chemin vers l'avenir : une étudiante en recherche d'orientations, un manager en pleine crise professionnelle et un banquier proche de la retraite. Il est fascinant de voir, comment leurs diverses expériences dans ce processus changent leurs avis, leurs perceptions des problèmes et leur propre évolution. Cet exercice de prospective leur fait voir le présent avec plus de clarté, comprendre l'environnement d'une manière systémique et ainsi leur facilite la prise de décision. De plus ces exemples montrent qu'investir dans son avenir est très utile dans toutes les phases de sa vie.

Celui qui veut devenir PDG de sa vie, est donc invité à entreprendre le voyage le plus important de sa vie. L'ouvrage « Il y a toujours une alternative » lui offre un guide pratique, des outils indispensables et le soutien nécessaire.